I CONGRESO SOCIEDAD ECUATORIANA DE MEDICOS NUTRIÓLOGOS: DIABESIDAD y riesgo metabólico - Epidemias gemelas.

PROGRAMA CIENTÍFICO

SALA 1

Miércoles 13 de Septiembre de 2023

08:00 - 9:00	INSCRIPCIONES	
	RESPONSABLE:	
09:00 - 9:10	Palabras de Bienvenida Presidente SOMENUT	Dra. Bella López , Ecuador

Epidemiología de obesidad

9:10 - 9:40	Políticas de Salud Pública Para la prevención y control de la obesidad y diabetes	(OPS)
9:40 -10:00	Gestión e intervención para atención primaria y secundaria de la Obesidad. Cómo Avanza Ecuador	MSP Ecuador
10:00 - 10:20	Cifras de OBESIDAD en Ecuador. Factores de riesgo para el desarrollo de la obesidad.	Dra. Patricia Mogrovejo, Ecuador
10:20 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	

Obesidad en poblaciones vulnerables

Moderador:

11:00 - 11:20	Obesidad en población con discapacidad: cómo diagnosticar, qué hacer y cómo tratar?	Dra. Natasha Giler, Ecuador
11:20 - 11:40	Obesidad en Adulto mayor: diagnóstico y abordaje	Dra. Verónica Naranjo, Ecuador
11:40 - 12:00	Obesidad sarcopenica: un nuevo reto en la práctica clínica	Dr. Ludwig Alvarez, Ecuador
12:00 - 12:20	Vitamina D y su relación con la obesidad	
12:20 - 12:40	Preguntas	
12:50 - 13:50	SIMPOSIUMI /BOX LUNCH	
13:50 - 14:20	Receso	
	RESPONSABLE:	

Valoración nutricional y estudios del metabolismo del pcte con Sp/ Ob

Moderador:

14:20 - 14:40	Evaluación nutricional del paciente con obesidad	Dra. María Paz Cordero, Ecuador
14:40 -15:00	Composición Corporal: ¿cuál es el Gold Estándar?	Lcdo. David Guevara, Ecuador

15:00 - 15:20	Estudio del Metabolismo: Calorimetría Indirecta como estándar de oro para medir el gasto energético	
15:20 - 15:40	Biomarcadores de inflamación y Obesidad	Dra. Mayra Ger, Ecuador
15:40 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	

Métodos de evaluación y análisis de ingesta alimentaria

Moderador:

16:30 - 17:00	Construcción del Manual Fotográfico para cuantificación de la porción alimentaria del Ecuador	ND MS María Elisa Herrera, Ecuador
17:00 - 17:30	Construcción de la lista de intercambios de alimentos ecuatorianos	Ing.MSc Maribel Chisaguano, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
	CONFERENCIA MAGISTRAL	
18:00- 18:45	Obesidad central, El eslabón entre Diabetes y el paso a síndrome cardiometabólico	Dr. Miguel Pasquel
18:45- 19:00	Sesion inaugural	
19:00 - 20:00	Coctel de Bienvenida	

Miércoles 13 de Septiembre de 2023

SALA 2

7:00 - 9:00	INSCRIPCIONES	
	RESPONSABLE:	
09:00 - 9:10	Palabras de Bienvenida Presidente SOMENUT	Dra. Bella López, Ecuador
	Epidemiología de la diabetes	
9:10 - 9:40	Políticas de Salud Pública Para la prevención y control de la obesidad y diabetes	(OPS)
9:40 -10:00	Datos relevantes de DIABETES: ¿Qué pasa en latinoamérica y el mundo?	Dr.
10:00 - 10:20	Cifras de DIABETES en Ecuador. Factores de riesgo para el desarrollo de la Diabetes.	Dr. Byron Cifuentes, Ecuador
10:20 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	

Prevencion en Diabetes

Moderador:

11:00 - 11:20	PREVENCION DE DIABETES: a quien interv enir?	
11:20 - 11:40	Papel de la nutrición en prevención de diabetes	Dra. Anny Terán, Ecuador

11:40 - 12:00	Papel del ejercicio en la prevención de la diabetes	Dra. Margarita Pico, Ecuador
12:00 - 12:20	Farmacoterapia en prevención de diabetes	Dr. Rodrigo Rovayo, Ecuador
12:20 - 12:40	Preguntas	
12:50 - 13:50	SIMPOSIUM I / BOX LUNCH	
13:50 - 14:20	Receso	

RESPONSABLE:

Diabetes en la niñez y adolescencia

Moderador:

14:20 - 14:40	Diabetes tipo 1 ¿es posible predecirla y prevenirla?	
14:40 -15:00	Diabetes tipo 2 en la niñez y adolescencia	
15:00 - 15:20	SÍNDROME METABÓLICO en la niñez y adolescencia	Dra. Machado, Venezuela
15:20 - 15:40	Educación nutricional para proteger el futuro	Dra. Verónica Rosado, Ecuador
15:40 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	

Diabetes en el embarazo

Moderador:

16:30 - 16:50	La diabetes en el embarazo	Dra. Paola Jervis, Ecuador
16:50 - 17:10	La diabetes gestacional como factor de riesgo de diabetes tipo 2	Dra. Marina Moreno, Ecuador
17:10 - 17:30	Manejo nutricional de la diabetes durante el embarazo	Dra. Ale Abarca, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
	CONFERENCIA MAGISTRAL	
18:00- 18:45	Obesidad central, El eslabón entre Diabetes y el paso a síndrome cardiometabólico	Dr. Miguel Pasquel
18:45- 19:00	Sesión inaugural	
19:00 - 20:00	Coctel de Bienvenida	

Jueves 14 de Septiembre de 2023

SALA 1

RESPONSABLE:

8:00 - 9:00	CONFERENCIA MAGISTRAL	
	Obesidad y Etiopatogenia	
9:05 - 9:35	Obesidad: Bases fisiopatológicas	Dr. Alex Valenzuela, Chile
9:35 - 9:55	Eje microbiota intestino-cerebro y obesidad	Dra. Mónica Reyes, Ecuador
9:55 - 10:15	Disbiosis en la obesidad y la diabetes	Dra. Lucila Carrasco, Ecuador
10:15 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	
	Obesidad y Etiopatogenia	
11:00 - 11:30	Regulación Neuro-endócrina de Saciedad - Apetito	Dr. Alex Valenzuela, Chile
11:30 - 11:50	Deficiencia de Vitaminas y Minerales como factor etiopatogénico de la OBESIDAD	Dra Jeaneth Heredia, Ecuador
11:50 - 12:20	Cuál debe ser el principal objetivo del tratamiento de la obesidad	Dr. Victor Saavedra, Chile
12:20 - 12:40	Preguntas	
12:50 - 13:50	SIMPOSIUM SAVAL / BOX LUNCH	
	Farmacoterapia para el manejo de la obesidad	Dr. Alex Valenzuela, Chile
13:50 - 14:20	Receso	

RESPONSABLE:

	Obesidad y Riesgo Cardiovascular	
	Moderador:	
14:20 - 14:40	Cómo evaluar el riesgo cardiovascular	Dr. Vladimir Ullauri, Ecuador
14:40 -15:00	Inflamación y Oxidación en el síndrome cardiometabólico	Dra Marina Moreno, Ecuador
15:00 - 15:20	Dislipidemia Aterogénica: causa de riesgo residual cardiometabólico	
15:20 - 15:40	SÍNDROME DEL OVARIO POLIQUÍSTICO y obesidad: riesgos cardiometabólicos	Dra. Natalia Mora, Ecuador
15:40 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	
	NEURO-PSIQUIatría	
	Moderador:	
16:30 - 16:50	Trastornos del sueño y obesidad	
16:50 - 17:10	Obesidad y cerebro	Dra. Magdalena Gómez, Ecuador

17:10 - 17:30	Ejercicio y el Cerebro en la Modulación del peso Corporal	Dr. Stalin Romo, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
	CONFERENCIA MAGISTRAL	
18:00- 18:45	Monitoreo continuo en DBT2 tiempo en rango	Dr. Francisco Pasquel

Jueves 14 de Septiembre de 2023

SALA 2

RESPONSABLE:

8:00 - 9:00	CONFERENCIA MAGISTRAL EHNA y enfermedad cardiovascular	
9:05 - 9:35	Hígado graso, como diagnosticar?	Dr. Juan José Suárez, Ecuador
9:35 - 9:55	Hígado graso relación obesidad y riesgo cardio metabólico	Dr. Victor Saavedra, Chile
9:55 - 10:15	Guías de manejo del EHNA	Dr. Francisco Pasquel, EE. UU.
10:15 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	

Terapia no Farmacológica Diabetes

11:00 - 11:30	Más allá de la hemoglobina glicosilada. Nuevas métricas. Individualización de los objetivos.	Dr. Jorge Salazar, Ecuador
11:30 - 12:00	Terapia medica nutricional como parte esencial del tratamiento de la diabetes	Dr. Esteban Lucero, Ecuador
12:00 - 12:20	CHARLA EUROFARMA	Dra. Karla Garay, Ecuador
12:20 - 12:40	Preguntas	
12:50 - 13:50	SIMPOSIUM / BOX LUNCH Farmacoterapia para el manejo de la obesidad	Dr. Alex Valenzuela Chile
13:50 - 14:20	Receso	

RESPONSABLE:

Farmacoterapia en Diabetes Tipo 2

Moderador:

14:20 - 14:40	ISGLt2 Un giro farmacológico en el paciente con diabetes tipo 2	Dr Castro José, Ecuador
14:40 -15:00	Análogos Glp-1 En el Manejo de la Diabetes	Dr. William Acosta, Ecuador
15:00 - 15:20	Respuestas prácticas en insulinización	Dra Karla Garay, Ecuador
15:20 - 15:40	Algoritmo para el manejo de la DIABETES Qué dicen las guías	Dr. Mauricio Pérez, Ecuador
15:40 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	

Remisión en Diabetes Tipo 2

Moderador:

16:30 - 16:50	Dieta en la remisión de la diabetes tipo 2	Dra. Yedid Valcárcel, Ecuador
16:50 - 17:10	Fármacos utilizados en la remisión de la diabetes tipo 2	Dr. Rodrigo Robayo, Ecuador
17:10 - 17:30	Remisión de diabetes con cirugía bariátrica	Dr. Ramiro Guadalupe, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
	CONFERENCIA MAGISTRAL	
18:00- 18:45	Monitoreo continuo en DBT2 tiempo en rango	Dr. Francisco Pasquel

Viernes 15 de Septiembre de 2023

SALA 1

8:00 - 9:00	INSCRIPCIONES	
	RESPONSABLE:	
	CONFERENCIA	
8:00 - 9:00	Diferentes tipos de dieta y su impacto en el tratamiento de la obesidad.	Dra. Bella López

Alimentos Funcionales

Moderador:

9:05 - 9:35	Obesidad, dismetabolismo y transición alimentaria	Dr. Julio Montero, Argentina
9:35 - 9:55	Dieta Antiinflamatoria	Dra. Diana Fonseca, Ecuador
9:55 - 10:15	Prebióticos y probióticos en el manejo de la diabesidad	Dra. Lucila Carrasco, Ecuador
10:15 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	

Abordaje Médico-Nutricional

Moderador:

11:00 - 11:20	Fenotipos alimentarios: una mirada integral al paciente con sobrepeso y obesidad	Dra. Mónica Katz, Argentina
11:20 - 11:40	Trastornos de la conducta alimentaria en obesidad: causalidad o casualidad	Dra. Rosa Labanca, Argentina
11:40 - 12:00	CHARLA TESIA	Dra. Diana Fonseca, Ecuador
12:00 - 12:20	Edulcorantes: Aliados o enemigos en el tratamiento de la Obesidad	
12:20 - 12:40	Preguntas	
12:50 - 13:50	SIMPOSIUM Siegfried / BOX LUNCH	
13:50 - 14:20	Receso	

RESPONSABLE:

Abordaje Médico-Nutricional

Moderador:

14:20 - 14:40	CHARLA NOVONORDISK	
14:40 -15:00		
15:00 - 15:20	Alimentos funcionales y su eficacia en el manejo de la obesidad	
15:20 - 15:40	Alimentos Ultraprocesados y Obesidad	Dra. Verónica Naranjo
15:50 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	

Ejercicio Físico y Obesidad

Moderador:

16:30 - 16:50	Prescripción de Actividad Física para pacientes con Obesidad	Dr. Juan Santamaría, Ecuador
16:50 - 17:10	Horario de la Actividad Física y el ritmo circadiano	Dra. Margarita Pico, Ecuador
17:10 - 17:30	Debate ejercicio aeróbico vs ejercicio de resistencia para la perdida de la masa grasa	Dra. Margarita Pico, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
18:00- 18:45	SIMPOSIUM MEGALABS	
18:45 - 19:45	ASAMBLEA SOMENUT	
20:00	Fiesta de confraternidad	

Viernes 15 de Septiembre de 2023

SALA 2

8:00 - 9:00	INSCRIPCIONES	
	RESPONSABLE:	
8:00 - 9:00	CONFERENCIA MAGISTRAL	
	Diferentes tipos de dieta y su impacto en el tratamiento de la obesidad.	Dra. Bella López

Obesidad Infantil: Un Pequeño Gran Problema

Moderador:

9:05 - 9:35	Exposiciones prenatales y su efecto en la salud futura	Dra Debora Sabatelli, Argentina
9:35 - 9:55	Alimentación en los Primeros 1000 Días	Dra. Machado, Venezuela
9:55 - 10:15	Transición alimentaria de la desnutrición a la Obesidad	Dra. Gabriela Naranjo, Ecuador
10:15 - 10:30	Preguntas	
10:30 - 11:00	Receso	

11:00 - 11:20	Obesidad materna y su impacto en la microbiota	Dra Sabatelli, Argentina
11:20 - 11:40	Cómo prevenir el impacto negativo en la salud física y emocional en el niño con obesidad	Dra. Natasha Giler, Ecuador
11:40 - 12:00	Abordaje médico nutricional de la obesidad infantil	Dra. Johana Acosta Dra Guillen, Ecuador
12:00 - 12:20	Mesa redonda con presentación de un caso clínico práctico para abrir el debate entre los asistentes y los panelistas	
12:20 - 12:40		
12:50 - 13:50	SIMPOSIUM Siegfried / BOX LUNCH	
13:50 - 14:20	Receso	

RESPONSABLE:

Procedimientos Intervencionistas y Quirúrgicos

Moderador:

14:20 - 14:40	Resolución Quirúrgica de la OBESIDAD	Dra. Glenda Herrera, Ecuador
14:40 -15:00	Cirugía Bariátrica en adolescentes	
15:00 - 15:20	Balón intragástrico y otros dispositivos	Dra. Verónica Ayala, Ecuador
15:20 - 15:40	Manga endoscópica: ¿Qué hay de nuevo?	Dra. Verónica Ayala, Ecuador
15:40 - 16:00	Preguntas	
16:00- 16:30	Receso	
	Moderador:	
16:30 - 16:50	Manejo Nutricional del paciente post bariátrico	
16:50 - 17:10	Manejo de las anemias en paciente post- bariátrico.	Dra Bernarda Jara, Ecuador
17:10 - 17:30	Manejo de la reganancia de peso postcirugía bariátrica	Dra. Yedid Valcárcel, Ecuador
17:30 - 17:45	Preguntas	
18:00- 18:45	SIMPOSIUM MEGALABS	
18:45 - 19:45	ASAMBLEA SOMENUT	

Sábado 14 de Septiembre de 2023

SALA 1

RESPONSABLE:

Taller: De la teoría a la práctica. Manejo integral del paciente con diabesidad

Moderador:

9:00- 11:00		
11:00 - 11:30	Receso	
11:30 - 13:30		
13:30 - 14:00	CEREMONIA DE CLAUSURA DEL CONGRESO	

Sábado 14 de Septiembre de 2023

SALA 2

RESPONSABLE:

Moderador:

9:00 - 11:00	TALLER: Conteo de carbohidratos	Dr. Esteban Lucero, Ecuador Nut. Pamela Dávila
11:10 - 11:30	Receso	
11:30 - 13:30		
13:30 - 14:00	CEREMONIA DE CLAUSURA DEL CONGRESO	